



APRENDE A HACER SURF

En este **curso de acceso inmediato** aprenderás, paso por paso, las nociones básicas del surf y te capacitará para surfear tu primera ola el día que te metas en el mar.

¿Quieres aprender a hacer surf? Descubre el primer *curso de Surf online* que te iniciará en tus primeros pasos a la hora de enfrentarte por primera vez a las olas.

Ahora ya puedes aprender a surfear donde quieras y cuando quieras. Es una situación común, te encantaría aprender a surfear pero vives lejos del mar, o bien has hecho alguna clase, pero no puedes progresar por falta de práctica y sientes que cada vez que te metes al agua es como empezar de cero, quieres disfrutar del mar pero no sabes como mejorar tu surfing sin un profesor o desde casa.

Ahora tienes la oportunidad de aprender con este curso de surf online que cuenta con una serie de videos dirigidos por profesionales con contrastada experiencia en el mundo del surf. Será como recibir las clases en la escuela de surf sin tener que desplazarte a ella.

Y como apoyo en cada video, tendrás unos **pdf descargables** para complementar las clases, y si aun así te surgen dudas, siempre tendrás la opción de mandarnos un mail. Como puedes ver, estarás acompañado en todo momento, no solo se trata de ver videos en tu ordenador, si no que te guiaremos en todo el proceso de tu aprendizaje.

El curso de surf online consta de diez videos para practicar donde quieras, sin horarios y a tu aire, una vez te hagas con el curso el acceso será sin fecha de caducidad, accede las veces que quieras.

Con el curso disfrutarás desde el inicio, todos los ejercicios se han enfocado de forma muy práctica, para cabalgar tu primera ola desde el primer día.

Otra faceta del curso son sus clases para estar en forma y así poder enfrentarnos al mar en perfectas condiciones físicas, hay ciertos ejercicios que tenemos que trabajar un poco antes de entrar al agua, como potenciar nuestra espalda, brazos o piernas, todo esto también estará muy bien explicado y detallado dentro del curso con ejercicios específicos.

El curso es muy completo ya que no solo trabaja el aspecto técnico del surf, sino que también trabaja la forma física, ya que éstas están unidas si queremos aprender de forma rápida y segura

Recuerda que si tienes dudas sobre cualquier tema de este PDF nos puedes escribir un mail a hola@escueladesurfonline.com

No dudes en contar con nosotros en cualquier momento durante la realización del curso.

JOSE HAYA

Escuela de surf Online

www.escueladesurfonline.com